



COMMUNIQUÉ

Municipalité de Lac-au-Saumon

Février 2025 - Volume 25 - numéro 2

Paiements
INTERAC
disponibles



LOTÉRIE MATAPÉDIENNE



*Bientôt
de retour!*

Horaire du bureau municipal

Lundi	de 13 h à 16 h
Mardi	de 13 h à 16 h
Mercredi	de 13 h à 16 h
Jeudi	de 9 h à 16 h
Vendredi	de 13 h à 16 h

Contact

Tél. 418 778-3378

lacausaumon@mrcmatapedia.quebec



M. Gérard Grenier
maire de la
Municipalité de
Lac-au-Saumon

est présent au bureau
tous les jeudis de
9 h 30 à midi. Vous
pouvez prendre
rendez-vous, si
vous souhaitez le
rencontrer.

Sections

LOISIRS & CULTURE PAGE 2

COMMUNAUTAIRE PAGE 5

ENVIRONNEMENT PAGE 7

Date du prochain conseil

Lundi 10 février 2025 à 20 h

Salle municipale

36, rue Bouillon, Lac-au-Saumon

Depuis le 1er janvier 2025, Éco Entreprises Québec (ÉEQ) est responsable de la collecte sélective partout au Québec. C'est une vraie révolution pour le recyclage !

Ce qu'il faut retenir :

👉 Contenants, emballages et imprimés, et c'est tout !

Tous les contenants, emballages et imprimés, peu importe qu'ils soient faits de papier, carton, métal, verre ou plastique, vont maintenant dans le bac de récupération. Même les emballages en plastique sans numéro peuvent y être déposés.

Une seule question à se poser :

Est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé ?

✓ Oui ? Alors, c'est bon pour le bac !



⚠️ **Exceptions :**

- Les contenants de métal sous pression (comme les aérosols).
- Les emballages en polystyrène qui se défont en billes (polystyrène de protection).

Eh oui, même les sacs de croustilles, pellicules de plastique, barquettes de styromousse ou pots de yogourt individuels peuvent désormais être recyclés... à condition qu'ils soient propres ! 🍷



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

MRC de La Météorologie et de La Mitig

www.ecoregie.ca 1 800 631-2924

3.4.5
JUILLET 2025
18^e ÉDITION

EQUIPEMENT BELZILE

DES GUITARES

TALK

DJ PO PAQUET
DAN DARAICHE
MYLÈNE VALLÉE
ANDY BASTARACHE
HIGH VOLTAGE
HOMMAGE À AC/DC

LENDEMAIN DE VEILLE
GUYLAINE TANGUAY
BLEU JEANS BLEU
MARC DUPRÉ

BRETT KISSEL

Patrimoine canadien Canadian Heritage
Tourisme Québec

Programme Jack Rabbit
Tous les dimanches 10h00
Durée de 10 à 12 semaines, selon les conditions de la neige

On skie à fond!

TARIFS* pour 2024-2025

1er enfant	130 \$
2e enfant	120 \$
3e enfant	110 \$
4e enfant	100 \$

Gratuit après le 4e enfant
*Carte de saison requise
Prêt d'équipement possible

Âge requis: entre 4 et 18 ans

Pendant les cours pour les jeunes, un groupe d'adultes fait une sortie dans les pistes avec un moniteur.
Bienvenue aux adultes débutants!

Vous avez des questions?
Contactez Gilles St-Laurent au 418 629-7550

Le saviez-vous ?

- Le ski de fond se pratique depuis 3 000 à 5 000 ans dans les pays scandinaves.
- C'est un sport qui sollicite tous les muscles du corps.
- Il permet d'améliorer les fonctions respiratoires et cardiovasculaires.
- Il permet aussi d'améliorer la condition physique.

Voilà donc de bonnes raisons de pratiquer le ski de fond !

45 Parody Novelist C.P. 43
Lac-au-Saumon (Qc) J0J 1M0
(418) 778-0664

**RALLYE MOTONEIGE
LE SAUMONNOIS** 



PREMIÈRE ÉDITION

8 MARS 2025
5\$ / PERSONNE → INSCRIPTION
A PARTIR DE MIDI

HEURE DE DEPART: 13H
LIEU DE DÉPART: MONT-CLIMONT, LAC-AU-SAUMON
ARRIVÉE: MONT-CLIMONT, LAC-AU-SAUMON

Tommy Gagnon en soirée

À quoi s'attendre

Vous êtes invités au rallye motoneige le Saumonois, les inscriptions se feront à partir de midi aux coûts de 5 \$ par motoneige. L'évènement comprends :

- Une glissade avec remonter tout l'après-midi ;
- Hot dog et feu de camp au retour du Rallye ;
- Un service de bar ainsi que des jus/collation pour les enfants;
- Tommy gagnon sera sur place pour animer la soirée et vous faire danser.

Grâce à nos généreux commanditaires, nous aurons de nombreux prix de présence à faire tirer en soirée !! Afin de vous remercier de votre participation à notre évènement !

Venez en grand nombre, plus nous sommes de fou plus on a rien !!!

À bientôt !!

Maison des familles de la Matapédia



La maison des familles de la Matapédia organise régulièrement des événements.

Ce mois-ci au programme :

- Yoga avec bébé ou bedaine
- Marche active en poussette



Mardi 4 février 2025 de 13:30 à 14:30

Yoga avec bébé ou bedaine

Amqui, QC, Canada, Quebec G5J 1P6

Mar 21 jan Mar 28 jan Mar 4 fév Mar 11 fév +2



Vendredi 7 février 2025 de 10:00 à 10:45

Marche active en poussette

Maison des familles de La Matapédia

Ven 24 jan Ven 31 jan Ven 7 fév Ven 14 fév +2



Conseils pour un hiver en santé

- Lorsque vous soulevez de lourdes charges, assurez-vous de contracter les muscles de votre tronc et de forcer avec vos jambes plutôt qu'avec votre dos.
- Pélotez de plus petites quantités de neige à la fois – n'essayez pas d'aller trop vite en soulevant de trop grandes quantités.
- Prévoyez du sel ou du sable pour épandre sur les marches et les surfaces glacées.
- N'envoyez pas de texto et ne lisez pas en marchant.
- Portez des bottes ou des chaussures antidérapantes.

Bibliothèque
Bertrand B. Leblanc

Ouverture du comptoir de prêts tous les jeudis de:

13h30 à 16h00
18h30 à 20h00



CRÉATION MUSICALE

Bibliothèque
Bertrand B. Leblanc

POUR LES JEUNES DE 12
À 18 ANS DE PARTOUT
DANS LA VALLÉE !



**ATELIER À TOUS LES LUNDIS
DE 19H00 À 20H00**

TU AS MANQUÉ LA RENCONTRE DU 6 JANVIER ???
CE N'EST PAS GRAVE ! VIENS NOUS TROUVER LUNDI
PROCHAIN ;)

ATELIERS SUR DIFFÉRENTS
THÈMES: COMPOSITION,
ÉDITION, MIXAGE, ETC.

ÉCRITURE DE CHANSONS

CHANT

ENREGISTREMENT



Québec

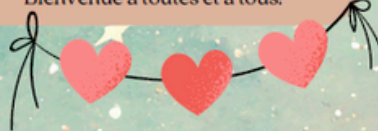
100 % GRATUIT

Bibliothèque
Bertrand B. Leblanc

Bibliothèque
Bertrand B. Leblanc

Programmation de février 2025

Dimanche, 9 février 15h00
Activité artistique spéciale pour la
St-Valentin
À la Résidence Marie-Anne Ouellet
Activité gratuite
Bienvenue à toutes et à tous!



Samedi, 15 février 19h00
Soirée Unplugged
"Se rassembler pour jouer, chanter et écouter
de la musique"
Apportez vos consommations.
Soirée gratuite!



Samedi, 22 février 9h à 12h
Activités artistiques libres
Matériel disponible gratuitement :

fusain, pastel, aquarelle, peinture sur toile, macramé, bricolage, etc.



*Les jeunes de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.

À tous les lundis de 19h00 à 20h00
Atelier de création musicale
Pour les jeunes de 12 à 18 ans.
Si tu joues d'un instrument, tu peux l'apporter avec toi.



Tous les ateliers sont gratuits (composition, édition, mixage,
enregistrement, chant, etc.)



Surveillez la page Facebook
afin de ne rien manquer !

Des activités pourraient
s'ajouter durant le mois.



UNPLUGGED
SOIRÉE

Se rassembler pour jouer, chanter
et écouter de la musique

Bibliothèque
Bertrand B. Leblanc

15
FÉVRIER
2025
19H30

OUVERT À TOUS. PEU IMPORTE VOTRE
PROVENANCE

ENTRÉE GRATUITE
APPORTEZ VOS CONSOMMATIONS

À la bibliothèque!
Ouverture des portes 19h00

Réseau des éclaireurs du Bas-Saint-Laurent

Tu as besoin de jaser avec quelqu'un?

Détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, soutien aux proches aidants, etc.

INFO-SOCIAL : 811 OPTION 2

Comité d'embellissement

ILLUMINONS NOTRE CHEZ-SOI !

Des nouvelles de votre comité embellissement...

Nous avons reçu 38 inscriptions à notre concours participatif < Illuminons notre chez-soi >

Le tirage au sort pour nommer nos 10 gagnants des prix de 50.00\$ à favoriser :

- Mme Carole Charest
- M. Yvon Turcotte
- Mme Rolande Turbide
- Mme Julie Belzile
- Mme Chantal Cayouette
- Mme Marilyne Lauzier
- Mme Rachelle Leblanc
- Mme Micheline Pitre
- M. Clément Pitre
- M. Gilles Turbide



Un grand merci à tous pour votre participation. Chaque année, nous sommes surpris par le grand nombre de citoyens qui embellissent leur propriété durant cette période festive.

Je tiens aussi à remercier les membres du comité, notre bénévole ainsi que les employés municipaux qui travaillent eux aussi à embellir notre municipalité.

Bonne année 2025 à tous! Santé! Bonheur! Paix!

Saviez-vous ?

Saviez-vous que le meilleur endroit pour connaître et trouver les organismes communautaires de notre territoire se retrouve sur le site internet de la Corporation de développement communautaire de La Matapédia (CDC) ? En effet, on y retrouve un répertoire fort pratique où les organismes sont présentés selon le type de services que vous recherchez, avec les coordonnées de l'organisme et le lien vers leur site web. Voici le lien vers le répertoire des organismes de la CDC :

<https://cdc-matapedia.com/trouveez-un-service.html>

Formation Éclaireurs Premiers soins psychologiques

Pourquoi?

- Détecter la détresse psychologique;
- Faire connaître et référer vers les organismes;
- Apprendre à être bienveillant avec soi pour prendre soin des autres.

Pour qui?

Tous les Matapédiens voulant faire une différence dans leur milieu.

Comment?

Formation offerte en présence à partir de 6 personnes.

Durée?

Environ 2 heures.

Où?

Partout sur le territoire de La Matapédia
Lieu à déterminer en fonction du groupe.

Prochaine formation :

Mercredi 12 février de 9h à 11h à Amqui

Pour vous inscrire :

Claudia Voyer Bélanger
Formatrice / Réseau des Éclaireurs
CISSS du Bas-Saint-Laurent
418 629-2211, poste 20214
claudia.voyer-belanger@sante.quebec



Bertrand B. Leblanc

BÉNÉVOLE RECHERCHÉ.E



La grande équipe de bénévoles de la Bibliothèque Bertrand B.-Leblanc est à la recherche d'une ou de plusieurs bénévoles qui seraient disponibles pour assurer le service du comptoir de prêts à l'occasion, les jeudis de 13h30 à 16h00. Si cela t'intéresse, n'hésite pas à nous écrire via le Messenger de la biblio!



La Fabrique

Messe le 02 février 2024 à 9h00

Philippe Lavigne et parents défunts par Lise Daigle

Ghislaine et Georges Richard par Émilie Pitre

Samuel Cummings par Nicole Cummings

Parents défunts par Bernard et Rollande Gagné

Abbé Christian Paradis par famille Rosaire Côté

Lampes du sanctuaire

02 février Sylvie et Sylvain / Paul-Émile et Francine

9 février Claudette et Robert Pitre / Ghislain et Huguette

16 février Yves Lebrun / Yolande et Jacques

23 février Madeleine Gasse / Micheline Pitre

Bingo tous les dimanches à 19h30

Si le bingo est annulé pour cause de tempête, l'information sera sur le site facebook (Fabrique de Lac au Saumon) avant 13hrs le dimanche.

Venez encourager votre fabrique.

E-mail : fabriquelacausaumon@hotmail.ca



BILLETS DISPONIBLE AUPRÈS DE:

Robert Pitre: 418 631-3999

Sébastien Pitre: 418 631-7778

Marcel Leblanc: 418 778-2177





LES CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 10048 des Lacs

Vous invitent au souper bénéfice annuel


175

À la Salle multi-fonctionnelle de Lac-au-Saumon
Samedi le 22 février 2025 à 18h

Service de bar incluant le vin
Soirée animée par Guylaine Gagné

Menu : Potage aux légumes
Rosbif
Dessert (gâteau fromage – framboisier blanc ou gâteau chocolat)

45\$ (souper+soirée) / 15\$ (soirée seulement)



FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1



HEURES D'OUVERTURE

Lundi	Fermé
Mardi	16h à 21h
Mercredi	16h à 21h
Jeudi	16h à 21h
Vendredi	15h à 22h
Samedi	13h à 23h
Dimanche	Fermé